

## Wochenplan GesundheitsDao-SOMMERAKADEMIE

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
10:00-10:50	Qi Gong			Tai Chi Basis	Shaolin Baduan Jin	Zuo Wang
11:00-11:50	Jian Dao				Tai Chi Yang	Jian Dao
18:00-18:50	Tai Chi Basis			Shaolin Baduan Jin	Qi Gong	
19:00-19:50	Tai Chi Yang			Zuo Wang		