



**Vorträge, Workshops 2012**

*Workshop*

**Gesund und aktiv in den Frühling**  
***Schwungvoller Start in den Frühling***

Um unseren Körper und unsere Energie zu stärken werden wir mittels Dehnungen und Qi Gong/Tai Chi in uns hinein spüren. Weiters werden wir meditieren und ein gesundes 5-Elemente Mittagessen zu uns nehmen. Tipps für gesunde Entschlackung runden das Programm ab.

Leitung: Karin und Robert Plaschke

Kosten: € 90,--

Termine:

Sa, 3. März 2012, 10 bis 16 Uhr

Kursnummer: 2012/101

Vortrag

## **Ernährung nach TCM**

### ***Ernährungslüge oder gesunde Ernährungsalternative***

Was du schon immer über die 5 Elemente Ernährung wissen wolltest?  
5 Elemente Ernährung – wozu? was bringt es? kann ich mein Gewicht verändern? .....

Es werden Grundlagen vermittelt und brennende Frage beantwortet.

Leitung: Karin Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Di, 6. März 2012, 19 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2012/102

Vortrag

**Frust, Ärger, Wut**

***Wie Emotionen unser Leben beeinflussen***

Emotionen sind mehr als nur ein Ausdruck unserer Seele. Sie spiegeln unseren Gesundheitszustand. Dieses Mal geht es um Wut und Ärger – Emotionen des Funktionskreises Holz.

Robert erzählt in diesem Vortrag wie die Holz-Emotionen uns beeinflussen und in uns wirken

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Mi, 21. März 2012, 19 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2012/103

*Workshop*

**Burn Out**

***Aus der Erschöpfung in die Kraft***

Aus der Sicht der chinesischen Gesundheitslehre ist Burn Out ein Substanzmangel. Dieser Workshop bietet dir Anregungen und Möglichkeiten dich vor Burn Out zu schützen bzw. wieder in deine Kraft zu finden.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 45,--

Termine:

Di, 24. April 2012, 17 bis 19 Uhr

Kursnummer: 2012/104

*Vortrag*

## **Heilende Sexualität**

### ***Einführung in die Thematik der Sexualität aus Sicht der TCM***

Grundlegende Begriffe und Erklärungen zum Thema Sexualität aus der Sicht des Daoismus. Für die Daoisten war Gesundheit und Sexualität untrennbar verbunden. Dieser Vortrag weicht dich in das alte Wissen des Daoismus ein.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Do, 24. Mai 2012, 19 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2012/105

*Workshop*

## **Heilende Sexualität**

### ***Betrachtungen der Sexualität unserer Zeit aus Sichtweise der TCM***

Durch eine erfüllte Sexualität lässt sich Lebensfreude, Glück und Gesundheit steigern. Verdrängte Sexualität macht unglücklich und möglicherweise sogar krank.

Einführung in die anatomischen, physiologischen und energetischen Aspekte weiblicher und männlicher Sexualität. Weitere Themen sind die Quellen der weiblichen Kraft, der weibliche Zyklus sowie der Orgasmus der Frau, Ejakulationskontrolle des Mannes, Impotenz, Überwindung von Ängsten und falschen Erwartungen.

Leitung: Karin und Robert Plaschke

Kosten: € 65,--

Termine:

Do, 14. Juni 2012, 18 bis 21 Uhr

Kursnummer: 2012/106

Vortrag

**Hysterie, Verblendung, Selbstaufgabe**

***Wie Emotionen unser Leben beeinflussen***

Emotionen sind mehr als nur ein Ausdruck unserer Seele. Sie spiegeln unseren Gesundheitszustand. Dieses Mal geht es um die negative Wirkung von Freude und geistiger Verblendung - Emotionen des Funktionskreises Feuer.

Robert erzählt in diesem Vortrag wie die Feuer-Emotionen uns beeinflussen und in uns wirken

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Di, 26. Juni 2012, 19 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2012/107

*Vortrag*

**Grübeln, Nachsinnen und Begehren**  
***Wie Emotionen unser Leben beeinflussen***

Emotionen sind mehr als nur ein Ausdruck unserer Seele. Sie spiegeln unseren Gesundheitszustand. Dieses Mal geht es um Grübeln und Begehren – Emotionen des Funktionskreises Erde. Robert erzählt in diesem Vortrag wie die Erde-Emotionen uns beeinflussen und in uns wirken

Leitung: Robert Plaschke  
Kosten: € 15,--

Termine:  
Do, 13. September 2012, 19 bis 20 Uhr      Kursnummer: 2012/108

*Vortrag*

**Kummer, Sorge, Trübsal**

***Wie Emotionen unser Leben beeinflussen***

Emotionen sind mehr als nur ein Ausdruck unserer Seele. Sie spiegeln unseren Gesundheitszustand. Dieses Mal geht es um Kummer und Sorge – Emotionen des Funktionskreises Metall.

Robert erzählt in diesem Vortrag wie die Metall-Emotionen uns beeinflussen und in uns wirken

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Di, 16. Oktober 2012, 19 bis 20 Uhr Kursnummer: 2012/109

*Workshop*

**Meditieren für Anfänger**

***Die chinesische Kunst der Meditation***

Dieser Workshop führt dich in die Welt der Meditation der Shaolin Mönche ein. Beginnend mit der richtigen Haltung und Atmung, bis zu verschiedene Meditationstechniken, findest du hier einen Zugang zur Meditation.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 65,--

Termine:

Mi, 24. Oktober 2012, 17 bis 20 Uhr Kursnummer: 2012/110

*Vortrag*

**Angst, Furcht, Panik**

***Wie Emotionen unser Leben beeinflussen***

Emotionen sind mehr als nur ein Ausdruck unserer Seele. Sie spiegeln unseren Gesundheitszustand. Dieses Mal geht es um Furcht und Panik – Emotionen des Funktionskreises Wasser.

Robert erzählt in diesem Vortrag wie die Wasser-Emotionen uns beeinflussen und in uns wirken

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 15,--

Termine:

Mi, 28. November 2012, 19 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2012/111

## Anmeldebedingungen

Deine Anmeldung ist erst dann gültig wenn die Anzahlung (50 % der Kurskosten) oder der gesamte Betrag bei uns eingetroffen ist (Ausnahme sind Meditationen. Hier ist der Betrag erst vor Beginn der Veranstaltung fällig). Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, bekommst du die Anzahlung rückerstattet. Da bei allen Veranstaltungen eine TeilnehmerInnenbeschränkung gilt, werden die Kursplätze in der Reihenfolge der Anzahlung vergeben. Die Anmeldung für fortlaufende Veranstaltungen erfolgt mit der Einzahlung des gesamten Kursbeitrages. Es wird keine Anmeldebestätigung für fortlaufende Kurse zugesandt.

Die geplanten Veranstaltungen finden **nur bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl** statt. Die Teilnahme an allen Seminaren erfolgt in Eigenverantwortlichkeit. Bei Kursausfall können wir keine Kosten für Reise, Unterkunft übernehmen.

### **Anmeldefrist**

Kurse unter der Woche sowie Wochenendveranstaltungen bis zwei Wochen vor Kursbeginn. Ferienkurse bis vier Wochen vor Kursbeginn (wenn nicht anders angegeben). Wir ersuchen um rechtzeitige Anmeldung, um keine Veranstaltungen absagen zu müssen!

Die Bezahlung ist entweder persönlich oder mittels Überweisung des Betrages auf unser Konto **PSK, BLZ 60000, KtoNr.: 86.047 506** möglich.

Bitte immer Name, Adresse, Telefon und Kursnummer angeben.

### **Storno/Umbuchungsgebühren**

Sofern nicht anders angegeben; werden bei Rücktritt, Umbuchung von fortlaufenden Kursen, Workshop

unter der Woche und Wochenenden bis zwei Wochen vor Kursbeginn, sowie bei Ferienkursen bis vier Wochen vor Seminarbeginn € 25,-- einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt, bzw. bis max. 24 Stunden

vor Kursbeginn verfällt bei Wochenenden und Ferien-Seminaren die Anzahlung. Bei einem Rücktritt innerhalb von 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung, bzw. bei Nichtteilnahme verfällt der Kursbeitrag, bzw. ist der gesamte Kursbeitrag fällig.

Für **Druckfehler** und **Irrtümer** übernehmen wir **keine Haftung**.

## Impressum

### GesundheitsDao

Dolezalgasse 20

A – 1210 Wien

Tel 01 / 259 52 30

office@gesundheitsdao.at

www.gesundheitsdao.at

