



**Workshopkalender
Herbst/Winter 2010**

Inhaltsübersicht

Traditionelle chinesische Gesundheitslehre

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Meditation | Seite 3 |
| Chakren-Meditation zum Vollmond | Seite 4 |
| Weisheiten des Ostens | Seite 5 |
| Die 5 Wandlungsphasen im Menschen | Seite 6 |

Selbsterkenntnis/Selbstverwirklichung

| | |
|---------------------------------------|---------|
| „Reden wir darüber“ | Seite 7 |
| Erfolg ist das Ergebnis deines Redens | Seite 8 |
| Ich bin ICH | Seite 9 |

Liebe/Partnerschaft

| | |
|------------------|----------|
| Massage Workshop | Seite 10 |
| Wie auf Wolke 7 | Seite 11 |

| | |
|--------------------|----------|
| Anmeldebedingungen | Seite 12 |
| Impressum | Seite 13 |

Traditionelle chinesische Gesundheitslehre

Meditation

Meditation ist eine jahrtausende alte Kunst zur Harmonisierung unseres Lebens. Durch regelmäßige stille bzw. geführte Meditationen wirkst du der Hektik des modernen Lebens entgegen und schöpfst frische Energie.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Einstieg jederzeit möglich.

Leitung: Robert Plaschke

Meditationsbeitrag: € 5,--

Meditationsdauer: ca. 30 Minuten

Termine:

| | | |
|-------------------------|----------------|----------------------|
| Do, 09. September 2010, | Beginn: 19 Uhr | Kursnummer: 2010/129 |
| Do, 07. Oktober 2010, | Beginn: 19 Uhr | Kursnummer: 2010/130 |
| Do, 11. November 2010, | Beginn: 19 Uhr | Kursnummer: 2010/131 |
| Do, 09. Dezember 2010, | Beginn: 19 Uhr | Kursnummer: 2010/132 |
| Do, 13. Jänner 2011, | Beginn: 19 Uhr | Kursnummer: 2011/121 |

Traditionelle chinesische Gesundheitslehre

Chakren-Meditation zum Vollmond

Die zur Vollmond-Nacht stattfindende Chakren-Meditation ist eine optimale Gelegenheit, die Kraft des Mondes für dich zu nutzen. Bei dieser Meditation visualisierst du die sieben Haupt-Chakren und beeinflusst ihre Drehbewegung. Dadurch erreichst du eine Steigerung deines Energiehaushalts, sowie einen harmonischen Ausgleich der einzelnen Chakren-Aktivitäten. Du hast mehr Kraft und Vitalität. Unterstützt wird die geführte Meditation wirkungsvoll mit Farblicht in den Chakrenfarben.

Leitung: Robert Plaschke
Meditationsbeitrag: € 7,--
Meditationsdauer: ca. 40 Minuten

Termine:

| | | |
|-------------------------|----------------|----------------------|
| Do, 23. September 2010, | Beginn: 21 Uhr | Kursnummer: 2010/109 |
| Sa, 23. Oktober 2010, | Beginn: 21 Uhr | Kursnummer: 2010/110 |
| So, 21. November 2010, | Beginn: 21 Uhr | Kursnummer: 2010/111 |
| Di, 21. Dezember 2010, | Beginn: 21 Uhr | Kursnummer: 2010/112 |
| Mi, 19. Jänner 2011, | Beginn: 21 Uhr | Kursnummer: 2011/101 |

Traditionelle chinesische Gesundheitslehre

Weisheiten des Ostens

Das Leben genießen mit jedem Atemzug

Wie kann östliches Wissen meinen Alltag verbessern?

Wie kann ich in einem Streit gelassen bleiben?

Wie präsentiere ich mich besser?

Wie finde ich zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit?

Diese und weitere Fragen bekommst du an diesem Tag beantwortet.

Lerne mit Hilfe chinesischer Lebensprinzipien deine Gedanken so zu lenken, dass du deine Energie auf die wesentlichen Dinge fokussierst.

Dieser Workshop zeigt dir Wege zu Entschlossenheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 50,--

Termine:

Do, 23. September 2010, 18 bis 20 Uhr

Kursnummer: 2010/135

So, 02. Oktober 2010, 10 bis 12 Uhr

Kursnummer: 2010/136

Traditionelle chinesische Gesundheitslehre

Die 5 Wandlungsphasen im Menschen

Die Wirkung der Elemente in unserem Alltag

Willst du mehr über die Elemente um dich herum und in dir erfahren?
In der chinesischen Lehre von den fünf Elementen werden die Zusammenhänge von Naturkräften, Körper und Geist ausführlich beschrieben. Erfahre dich als Ganzheit und lerne im Einklang mit dir und der Natur zu leben.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 75,-- pro Element

Die Wandlungsphase Metall im Menschen

Termine:

Mi, 06. Oktober 2010, 18 bis 21 Uhr Kursnummer: 2010/143

So, 10. Oktober 2010, 10 bis 13 Uhr Kursnummer: 2010/144

Die Wandlungsphase Wasser im Menschen

Termine:

Mi, 01. Dezember 2010, 18 bis 21 Uhr Kursnummer: 2010/145

So, 05. Dezember 2010, 10 bis 13 Uhr Kursnummer: 2010/146

Selbsterkenntnis/Selbstverwirklichung

„Reden wir darüber“

*Impulsvorträge und Erfahrungsaustausch zu Themen
Selbsterkenntnis, Partnerschaft, Familie, Sexualität*

Nutze die Möglichkeit, innerhalb eines ungezwungenen und gemütlichen Rahmens mit Gleichgesinnten Erfahrungen auszutauschen, verschiedene Aspekte zu Themen aufgezeigt zu bekommen, sowie sympathische Menschen kennen zu lernen.

Beginn: 19 Uhr

Unkostenbeitrag: € 3,-- pro Person

Leitung: Karin und Robert Plaschke

Termine:

Mi, 15. September 2010,

Thema: „Wie steht es um Arbeitsteilung in der Partnerschaft?“

Kursnummer: 2010/209

Mi, 13. Oktober 2010, Thema: „Seitensprung ja oder nein?“

Kursnummer: 2010/210

Mi, 17. November 2010, Thema: „Was heißt es heute ‚Frau zu sein?‘“

Kursnummer: 2010/211

Mi, 15. Dezember 2010, Thema: „Weihnachtszeit - Weihnachtsstreit“

Kursnummer: 2010/212

Mi, 12. Jänner 2011, Thema: „Was bleibt von den Neujahrsvorsätzen?“

Kursnummer: 2011/201

Selbsterkenntnis/Selbstverwirklichung

Erfolg ist das Ergebnis deines Redens

Mehr Selbstbewusstsein durch gezielte Rhetorik

Gespräche verlaufen auf mehreren Ebenen. Erkenne deine Position und die des Gesprächspartners im Gespräch.

Oft ist es wichtig rasch und schlagfertig zu antworten.

Dieser Workshop hilft dir, deinen Mitmenschen gegenüber mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft aufzutreten.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 75,--

Termine:

Do, 14. Oktober 2010,

18 bis 21 Uhr

Kursnummer: 2010/221

So, 17. Oktober 2010,

10 bis 13 Uhr

Kursnummer: 2010/222

Selbsterkenntnis/Selbstverwirklichung

Ich bin ICH

Selbstsicherheit durch Rollenspiele

Wie siehst du dich selbst?

Wie erleben dich deine Mitmenschen?

Erfahre in diesem Workshop wie du auf andere Menschen wirkst.
Erkenne und interpretiere deine eigene Körpersprache und die der anderen Teilnehmer.

Lerne mit Körpersprache zu überzeugen und dich authentisch zu präsentieren.

Leitung: Robert Plaschke

Kosten: € 75,--

Termine:

Mi, 3. November 2010, 18 bis 21 Uhr Kursnummer: 2010/227

So, 7. November 2010, 10 bis 13 Uhr Kursnummer: 2010/228

Liebe/Partnerschaft

Massage Workshop

Anleitung für eine entspannende Rückenmassage

Bringe ein wenig Wellness in die eigenen vier Wände.
In diesem Workshop lernst du die wichtigsten Grifftechniken,
um deine/n PartnerIn oder andere Familienmitglieder mit einer
Rücken-/Schulter-/Nackentmassage verwöhnen zu können.

Leitung: Karin und Robert Plaschke

Kosten: € 50,-- (pro Teilnehmer)

Termine:

Mi, 20. Oktober 2010, 18 bis 20 Uhr Kursnummer: 2010/301

So, 24. Oktober 2010, 10 bis 12 Uhr Kursnummer: 2010/302

Liebe/Partnerschaft

Wie auf Wolke 7

Anleitung für eine sinnliche Ganzkörpermassage

Die uralte Lehre des Daoismus zeigt uns Wege zu einer genussvollen und zugleich gesundheitsfördernden Liebesmassage.

Erlebe gemeinsam mit deiner/m PartnerIn wie die emotionale und spirituelle Kraft in den Vordergrund tritt.

Dieser Workshop findet nur in einer Kleinstgruppe statt.
Jedes Paar arbeitet ungestört in einem getrennten Raum.

Leitung: Robert Plaschke
Kosten: € 80,-- (pro Paar)

Termine:

| | | |
|------------------------|---------------|----------------------|
| Mi, 24. November 2010, | 18 bis 20 Uhr | Kursnummer: 2010/303 |
| So, 28. November 2010, | 10 bis 12 Uhr | Kursnummer: 2010/304 |

Anmeldebedingungen

Deine Anmeldung ist erst dann gültig wenn die Anzahlung (50 % der Kurskosten) oder der gesamte Betrag bei uns eingetroffen ist (Ausnahme sind die Veranstaltungen: Meditationen, Diskussionsrunden. Hier ist der Betrag erst bei Beginn der Veranstaltung fällig). Sollte der Kurs bei uns bereits ausgebucht sein, bekommst du die Anzahlung rückerstattet. Da bei allen Veranstaltungen eine TeilnehmerInnenbeschränkung gilt, werden die Kursplätze in der Reihenfolge der Anzahlung vergeben. Die Anmeldung für fortlaufende Veranstaltungen erfolgt mit der Einzahlung des gesamten Kursbeitrages Es wird keine Anmeldebestätigung für fortlaufende Kurse zugesandt. Die geplanten Veranstaltungen finden **nur bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl** statt. Die Teilnahme an allen Seminaren erfolgt in Eigenverantwortlichkeit. Bei Kursausfall können wir keine Kosten für Reise, Unterkunft übernehmen. Newsletterabonnenten bekommen 10 % Ermäßigung auf unsere Workshops (ausgenommen Sonderveranstaltungen, Sommerakademie).

Anmeldefrist

Kurse unter der Woche sowie Wochenendveranstaltungen bis zwei Wochen vor Kursbeginn. Ferienkurse bis vier Wochen vor Kursbeginn (wenn nicht anders angegeben). Wir ersuchen um rechtzeitige Anmeldung, um keine Veranstaltungen absagen zu müssen! Die Bezahlung ist entweder persönlich oder mittels Überweisung des Betrages auf unser Konto **PSK, BLZ 60000, KtoNr.: 86.047 506** möglich.

Bitte immer Name, Adresse, Telefon und Kursnummer angeben.

Storno/Umbuchungsgebühren

Sofern nicht anders angegeben; werden bei Rücktritt, Umbuchung von fortlaufenden Kursen, Workshop unter der Woche und Wochenenden bis zwei Wochen vor Kursbeginn, sowie bei Ferienkursen bis vier Wochen vor Seminarbeginn € 25,-- einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt, bzw. bis max. 24 Stunden vor Kursbeginn verfällt bei Wochenenden und Ferien-Seminaren die Anzahlung. Bei einem Rücktritt innerhalb von 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung, bzw. bei Nichtteilnahme verfällt der Kursbeitrag, bzw. ist der gesamte Kursbeitrag fällig.

Für **Druckfehler** und **Irrtümer** übernehmen wir **keine Haftung**.

Impressum

K & R Plaschke OG

Dolezalgasse 20

A – 1210 Wien

Tel 01 / 259 52 30

office@wbr-plaschke.net

www.wbr-plaschke.net

